



21 jezikov, ki jih ne učijo v šoli



monika.longar

Oblikovala: Monika Longar
Zapisala in začutila: vse prihaja iz mene
Fotografija: ustvarjena z umetno inteligenco (AI)

Uvod

V šoli so me učili:

- kretati
- govoriti
- pisati
- računati
- risati

A dolgo nisem vedela, da vse to niso le spretnosti.
So jeziki.

Ko sem odrasla, sem začela poslušati drugače.
Ne z ušesi – ampak s srcem.

In takrat sem spoznala:
obstajajo jeziki, ki jih ne nauči učitelj.
Te jezike prinese življenje.

Ta zapis je zate –

- če poslušáš drugače
- če si bil/a kdaj nerazumljen/a
- če čutiš, da svet govori – s pogledom, objemom, vetrom, naravo.

Mene so ti jeziki rešili.
Morda bodo tudi tebe spomnili, a nisi sam/a.
Da govorimo več, kot si mislimo.

Preberi naprej. 🧡



monika.longar



Govorni jezik

Besede, ki jih govorimo z glasom.

“Kako si?”

“Rad te imam.”

“Zdi se mi težko.”

To je najbolj znan jezik.

A včasih besede ne povedo vsega.

Lahko rečeš:

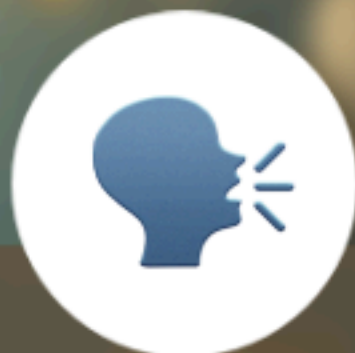
“V redu sem,”

čeprav srce govori:

“Pomagaj mi.”



monika.longar



Glasovni jezik

Nekdo mi je rekel:
»Ko govorim, ljudje začutijo, kako se počutim.«

Glas ni samo beseda.
Je občutek. Energija.

Ko si utrujen, glas postane nežen, šibek.
Ko si vesel, zveni kot ples.
Ko si jezen, reže kot nož.

To je jezik glasu.
Nekateri ga slišijo –
drugi pa začutijo.



monika.longar



Znakovni jezik

Jezik rok, obraza, pogleda.
Ni zvoka – a vse pove.

Z eno kretnjo lahko rečeš:
»Razumem te.«
Z eno tišino lahko rečeš:
»Čutim tvojo bolečino.«

To je moj jezik.
To je moj dom.



monika.longar



Pisni jezik

Ko ne zmoreš povedati – napišeš.

Pismo. Sporočilo. Zapis v dnevnik.

Besede ostanejo.

In včasih te razumejo bolj,
ko jih preberejo v tišini.



monika.longar



Glasbeni jezik

Nisem ga vedno razumela –

ampak čutim, da za mnoge govori globoko.
Z melodijo, z vibracijo, z ritmom,
ki pride v srce – tudi brez besed.

Nekateri slišijo.
Drugi čutijo.



monika.longar



Notranji jezik [misli]

Tihi pogovori v tvoji glavi.

“Ali sem dovolj?”

“Zakaj to čutim?”

“Bojim se, a bom vseeno poskusila.”

To je jezik, ki oblikuje tvoj svet.
Zato bodi nežen/a do sebe.



monika.longar



Jezik telesa [celični jezik]

Ko telo sporoča:

»Tega ne zmorem več.«
»Potrebujem počitek.«
»Tu čutim strah.«

Nič ne reče – a govori močno.
Vsaka celica ima svoj glas.

Samo poslušaj.



monika.longar



Jezik tišine

Ko si skupaj – pa ni besed.
Ko ti nekdo samo drži roko.

Ni prazna. Ni hladna.
Je mehka. Topla. Zdravilna.

To je poseben jezik,
ki zdravi brez razlage.

~~~~~



monika.longar



## Čustveni jezik

Ko solza pove več kot stavek.

Ko srce stisne, pa ne znaš razložiti.  
Ko se nasmehneš, čeprav si zlomljen/s.

Čustva govorijo –  
in jih ni treba popravljati.

Treba jih je prisluhiti.



monika.longar





## Energijski jezik

Prideš v prostor:  
čutiš napetost ali toplino.

Nekdo vstopi – in se vse spremeni.

Ne zaradi besed –  
ampak zaradi energije.

To je jezik, ki se ne vidi,  
a ga vsi poznamo.



monika.longar



## Naravni jezik

Veter ti odnese misel – kot da reče:  
»Ni treba več razmišljati. Samo dihaj.«

Drevo ti pokaže, kako je zaupati času.  
»Ne hiti. Vse pride, ko je čas.«

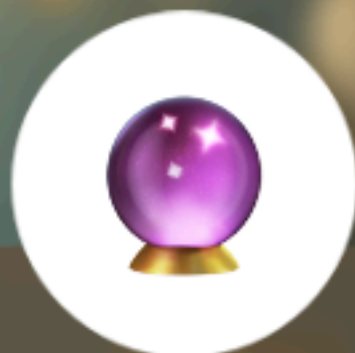
Cvet se ne odpre takoj.  
Odpre se, ko pride sonce.  
Tako tudi ti – ko si pripravljen/a.

Narava ne potrebuje besed.



monika.longar





## Simbolni jezik

Metulj, ki prileti, ko se odločiš za spremembo.

Število, ki se ponavlja.

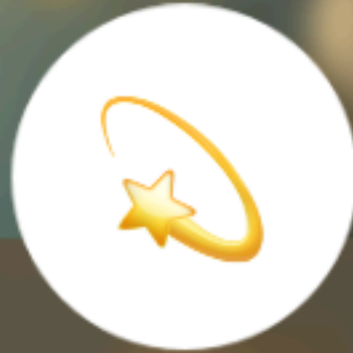
Risba, ki pride iz tebe – pa ne veš zakaj.

To je jezik znakov.

Tvoje duše. Vesolja. In sporočil.



monika.longar



## Svetlobni jezik

Ko govoriš brez besed – a skozi tebe teče nekaj več.

- tvoje roke • tvoj pogled • tvoja prisotnost

nosijo sporočilo.

Ljudje se umirijo,  
ko si zraven.

Ne vedo zakaj – a začutijo.



monika.longar





## Sanjski jezik

V sanjah pridejo odgovori.  
Zgodbe, ki jih ne razumeš takoj –  
a nosijo resnico.

Ponavljajoče barve. Obrazi.  
Notranje slike, ki pridejo same.

Ne z razumom,  
ampak s srcem.

To je jezik duše.



monika.longar



## Jezik dojenčka

Brez besed.  
Samo  
z očmi • telesom • zvoki.

Ko joka, ko se umiri, ko se stisne.

Otrok sporoča – čeprav še ne govori.  
Vse je jasno.

Če si prisoten/a.



monika.longar





## Jezik poguma

Ko storiš nekaj težkega –  
in o tem ne govoriš.

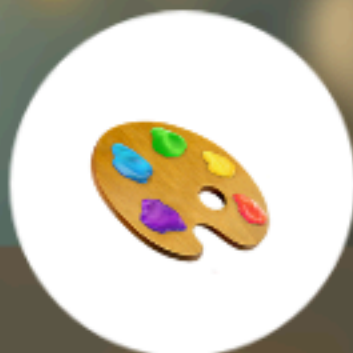
Ko si tiho,  
a vseeno stopiš naprej.

Ko greš proti resnici,  
tudi če te je strah.

To je dejanje. To je pogum.



monika.longar



## Jezik ustvarjanja

Risba. Fotografija. Glasba. Gib.

Tvoje srce se izrazi skozi roke.

Včasih ne znaš povedati –  
zato ustvariš.

In to govori zate.



monika.longar





## Jezik prisotnosti

Ko si samo tam – v tišini.

Ko poslušáš – in nič ne rečeš.

Ko nekdo ob tebi začuti mir –  
čeprav nisi naredil/a nič posebnega.

Biti prisoten/a –  
je najmočnejši jezik.



monika.longar



## Jezik luninega cikla

Tvoje telo se odziva na luno.

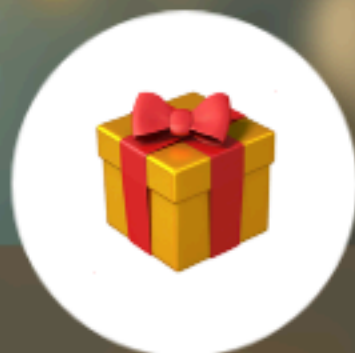
Ob polni luni ne spiš.  
Ob mlaju jokaš.

Mnoge ženske čutijo ritem -  
in ne vedo,  
da je to jezik lune.



monika.longar





## Jezik darovanja

Ko nekaj podariš – brez pričakovanj.  
Ko ne rečeš: »Zdaj si mi dolžen.«

Samo daš.  
Ker čutiš, da je prav.  
Ker pride iz srca.

To je jezik srca.  
Ne meri. Ne zahteva. Samo je.



monika.longar



## Jezik povezanosti

Ko se srečata –  
in ni treba veliko govoriti.  
Ko pogled pove vse.

Ko si nekje, in te nekdo razume  
– brez razlage.

To je jezik,  
ki presega prostor in čas.



monika.longar



## Povratna informacija [Feedback]

Hvala, da si prebral/a mojo prvo e-knjigo.  
Ko sem začela zbirati te misli, še nisem poznala  
vseh teh jezikov. Nisem poznala niti sebe.  
Danes vem – ni jih samo 21. Gotovo jih je še več.

Ta zapis zato ni popoln. Je resničen. In živ.

Če si med branjem kaj začutil/a ...  
Če ti je bilo kaj blizu ...  
Če ti je kaj pomagalo ...  
Če želiš deliti misel, občutek ali iskren odziv –  
bom zelo hvaležna. 🧡

Piši mi na:  
FB: Monika Longar  
IG: @monika.longar  
E-mail: info@svetlobnamonika.com

Tvoje besede niso majhne.  
So darilo. ✨

Z ljubeznijo,  
Svetloba Monika

— Poišči resnico, najdi sebe. 🌀



monika.longar